



「できた、わかった、みんなでやりとげた。」
自他の成長が響き合う犀川中学校

校長

「習慣」の大切さ

—「英語力向上月間（英語学習サイクルづくり）」を通して—

期末考査が終わり、答案が返ってきているところですが、結果はどうでしたか？試験勉強の成果は十分に発揮できていましたか？

さて、今月は「英語力向上月間（英語学習サイクルづくり）」の取組として「就寝前の10分間の英語学習」を奨励してきました。皆さん、「就寝前の10分間の英語学習」が習慣になりましたか？「なった。」の皆さんは、この先の文章を読んで自分の頑張りに拍手を送ってください。「なっていない。」の皆さんには、この先の文章が「あなたを変える」契機になることを期待しています。

まず、「何かを目標にコツコツと続ける」といった習慣をいったん身につければ、それはあなたにとってとても大きな力となります。なぜなら、その「何か」が「英単語を覚えること」であろうと、「志望校への合格」であろうと、将来出会う「仕事」であろうと、やることは同じ。「コツコツと続ける」しかないからです。その時、今回の成功体験がきつとよみがえるからです。そう考えると、「就寝前に10分間の英語学習」が習慣になった人は、未来を切り拓いていくための礎となる「手段」を手に入れたと言っても過言ではないでしょう。

さらに、「習慣にする」ことは「自分との約束を守る」ことです。誰も「楽しんで生きたい。」「面倒なことはしたくない。」といった欲求に駆られます。ということは、「就寝前の10分間の英語学習」が習慣になった皆さんは、このような欲求に負けずに自分との約束を守り通したということになります。つまり、「自律の精神」を身につけたことになります。だから、自分に拍手!! 嬉しいではありませんか!! 誇らしいではありませんか!! よく頑張りましたね。これからも続けてください。

しかし、1ヶ月間「就寝前の10分間の英語学習」を続けたことで終わりではありません。長く続けること。「これを続けなければ、……。」といった気持ちで取り組んでいるうちは、厳密には習慣とは言いません。「自分では意識せずにやってしまう。」「しないと気持ち悪い。」といった状態が「本来の『習慣』」です。ぜひこの「本来の『習慣』」を身につけて下さい。そして、「10分」を「20分」に、……。「英語」だけでなく他の教科も……。少しずつ少しずつ「ハードル」を上げ、さらなる家庭学習の「習慣」を身につけていってください。

ところで、当たり前のことですが、「野球選手になる。」という夢を一度も思い描いたことがない人が、プロ野球選手になることはありません。また、「野球に関して努力はしてこなかったけれど、気がついたらメジャーリーガーになっていた。」といったことは起こりません。このことから、単純なことのようですが次のようなことがわかります。「なりたい自分。ありたい自分。」を明確にしてその実現に向けて「コツコツ続ける」ことは自分の人生を充実させていく上でとても大切なこと。そして、これこそが「自分の未来を切り拓く」ことになるということ。

最後に、「孔子（中国古代の思想家。儒教の祖）」の言葉を紹介します。

これを知る者はこれを好む者に如かず。
これを好む者はこれを楽しむ者に如かず。
（「論語」【孔子の言行】より）

「学問を知っているだけでは、学問が好きで学んでいる人には及ばない（かなわない）。また、好きで学んでいるだけでは、楽しんで学んでいる人には及ばない（かなわない）。」といった意味です。（3年生は、当然知ってますよね。）

さらに、「吉井雅之（習慣形成コンサルタント）」さんは、「英語を得意になりたければ、英語を身につけたらどんなに楽しいことがあるかを想像しなさい。」と言っています。

「嫌々」であろうと、「楽しみ」であろうと同じ1時間!! 答案が返ってくる今こそ、**学習（授業）への意識を変えるチャンス!!**ただし、「楽しみ」は、他から与えられるものではありません。自分で見つけ出すものですよ。それも「習慣」です。

12月の主な行事

12月 1日（金）○習熟度テスト（3年）

※ 高校入試に向けて、ラストスパート!!

6日（水）○修学旅行（2年）【～8日（金）2泊3日】

※ 関西方面（京都、大阪、奈良等）に行きます。

よき思い出をたくさん作ってね。

15日（金）○生徒会選挙

※ よりよい犀川中を創っていきましょう。そのための

リーダー選出、真剣に投票しましょう。

16日（土）○土曜授業【校内マラソン大会】

※ Do your best!! 保護者の方も応援（ボランティア）をお願いします。（詳細は、案内プリント（20日配布済み））

20日（水）○3者面談【～21日（木）】

（20日（水）は午後のみ実施）

※ 保護者の皆さんには、ご足労いただき、ありがとうございます。生徒の皆さん、これまでの成果と反省を確認し、これからの「成長」につなげよう!!

22日（金）○第2学期 終業式

※ 節目の日。君たちの顔が充実感や達成感に満ちていることを祈っています。

23日（土）○冬期休業開始【～1月8日（月）】

※ 約2週間、充実した冬休みを!!

（28日（木）～翌年1月4日（木）は、閉庁日および年末年始休業のため職員不在です。ご了承ください。）

【2024年】

1月 9日（火）○第3学期 始業式

※ 新年の抱負を胸に抱き、瞳を輝かせて、この日を迎えてください。